

Безпека на воді



Щоб уникнути нещасних випадків,
не можна:



Стрибати з обривів і веш, не перевірявши дно



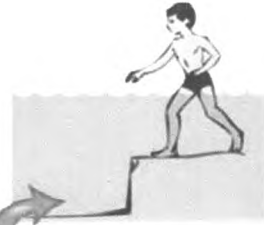
Запливати за буйки або намагатися перепливати водоймища



Влаштовувати на воді небезпечні ігри



Далеко відпливати від берега на надувних матрацах і кругах, якщо ви не умієте плавати



Купатися в неустановлених місцях



Залишати без нагляду дітей, що стоять біля води



Купатися у воді при температурі нижче 18°C



Подавати хибні сигнали тривоги



Кататися на саморобних плотах

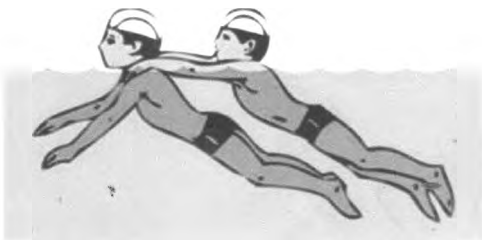


Підпливати до суден, човнів і катерів, що близько проходять

Що зробити, якщо людина тоне:

- Скористатися плавзасобами (ватрушки, надуті матраци, автомобільна камера тощо)
- За відсутності плавзасобів до потоплюючого слід пливати удвох, утрюх
- Ті, хто залишився на березі, викликають "швидку допомогу"

Дії:



Наблизившись до тонучого, поясніть йому що він захопився за ваше плече однією рукою і активно працював ногами



Якщо ваші слова не допомагають, схопіть тонучого за волосся або обхопіть однією рукою навколо шиї і відведіть над водою обличчя і тварить на берег

Перша допомога:

Потерпілий при свідомості

- Зняти мокрий одяг і переодягнути в суху білизну
- Тепло укутати
- Напоїти гарячим чаєм або кавою

Потерпілий у непритомному стані



Очистити ротову порожнину від мулу і твані

Видавити з дихальних шляхів і шлунку воду. Необхідно стати на одне коліно, потерпілого покласти животом на своє стегно, натискаючи на спину потерпілого, стискати його груди

Після того, як вода витече, потерпілого укласти на спину



Якщо нормальне дихання не відновилося, зробити штучне дихання